

# LA SEGURIDAD VIAL COMIENZA CON UNO MISMO

De ti depende, en gran medida disfrutes de las vacaciones, no te la juegues, por ello te rogamos sigas las siguientes indicaciones.



LA SEGURIDAD VIAL  
NO ES ACCIDENTAL

**RECUERDE:**

**LO MÁS IMPORTANTE ES  
REGRESAR**

**¡¡¡ Felices vacaciones!!!**

1

## ALCOHOL Y CONDUCCION SON INCOMPATIBLES

No conduzcas si bebes, ya que disminuye los reflejos, la visión y la percepción, así como la capacidad de movimiento, produciendo fatiga y somnolencia.

2



**RESPETE LOS LIMITES DE VELOCIDAD**, semáforos, señales de tráfico y las indicaciones de los agentes que regulan el tráfico.

3

Usa y haz que los demás usen el **CINTURÓN DE SEGURIDAD** y los **DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD INFANTIL**. Un click mantiene al cuerpo sujeto al asiento y evita que salga disparado como proyectiles.

**Ajuste bien el reposacabezas.**



4

**DESCANSE CADA DOS O TRES HORAS**, para estirar las piernas y relajarse. A partir de los 30 minutos de conducción se empieza a disminuir la atención y se inicia los primeros síntomas de fatiga.

5



**NO USE MANUALMENTE EL TELÉFONO MOVIL O AURICULARES**, mientras conduzca.

6

Lleve a cabo el **MANTENIMIENTO DEL VEHICULO**: presiones de neumáticos, luces, cambios de aceite, parabrisas. Pase la ITV.



7

**Realice una conducción responsable**: no cometa negligencias, use las luces y los intermitentes, tenga a mano chalecos reflectantes, triángulos...