

# PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRABAJO *IN ITÍNERE*

**¡¡¡ TODOS SOMOS RESPONSABLES!!!**

***“La información y formación, la mejor herramienta”***

Enlaces de interés para no sufrir un accidente de trabajo *IN ITÍNERE*



[Circular de 11 de octubre de 2005 de la Gerencia de la Universidad de Sevilla, sobre procedimiento de notificación de accidentes de trabajo](#)



95 448 61 63 y  
95 455 15 82

# PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRABAJO *IN ITÍNERE*



Tendrán la consideración de accidentes de trabajo los que sufra el trabajador ***al ir o al volver del trabajo*** (artículo 115.2.a, RD 1/1995, de 20 de junio – LGSS).

Los elementos que requieren este tipo de accidentes son:

- Que ocurran en el camino de **ida al trabajo o vuelta de él**.
- Que **no se produzcan interrupciones** en el trayecto de ida o vuelta.
- Que se emplee el **itinerario habitual**.

## Datos de la US:



- Más de la tercera parte (35%) de la accidentalidad de los años 2011-2013 se produce por accidentes *in itinere*.
- Más del 60% de los casos ocurren al ir al trabajo.
- Casi el 60% de ellos fueron por motivo del tráfico (vehículos) y el resto andando.

**Enlaces de interés para no sufrir un accidente de trabajo *IN ITÍNERE* o *IN MISIÓN***



# PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRABAJO *IN ITÍNERE*



## **ALCOHOL Y DESPLAZAMIENTOS SON INCOMPATIBLES**

- No salga con el horario ajustado para evitar prisas, gestos y actos imprudentes.
- Use **calzado cómodo** que recoja bien el pie y con suela no deslizante.
- Aun en trayectos habituales NO baje la atención: evite usar el móvil, radio, etc..
- Transite siempre por el trayecto más seguro, evitando acercarse al bordillo.
- Preste especial atención a las salidas de vehículos por cocheras y garajes y a las zonas de coincidencia con carriles bici.
- Para cruzar, use siempre los pasos de cebra, con o sin semáforos.
- En las intersecciones, cruce por los pasos habilitados, hágase visible a los conductores, evitando sorprenderles y, antes de cruzar, mire a ambos lados; espere que los vehículos paren.
- Cruce los semáforos sólo con la luz verde peatonal y con los vehículos parados.
- Obedezca siempre las señales de tráfico y las de los agentes de tráfico.
- En zonas mal iluminadas, de noche o en condiciones meteorológicas adversas, hágase especialmente visible, utilizando incluso ropa de alta visibilidad.
- Si parte del trayecto es por carretera, circule siempre por el arcén de la izquierda.



**P  
E  
A  
T  
O  
N  
E  
S**



# PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRABAJO *IN ITÍNERE*



## **ALCOHOL Y DESPLAZAMIENTOS SON INCOMPATIBLES**



C  
I  
C  
L  
I  
S  
T  
A  
S

- No salga con el horario ajustado para evitar prisas, gestos y actos imprudentes.
- Respete las señales y normas de circulación igual que un vehículo a motor.
- Incorpore a elementos de visibilidad y advertencia: reflectores, luces delanteras y traseras, timbre, etc..
- Revise periódicamente el estado de su bici, sobre todo frenos y neumáticos.
- Utilice prendas de visibilidad: chalecos, manguitos, polainas, etc., y elementos de seguridad individual: chichonera o casco, guantes...
- Circule, cuando sea posible, por los carriles bici, atendiendo a peatones y al resto del tráfico rodado.
- Evite usar la bici en días de lluvia, niebla o similares.
- Atención a los cruces, cambios de rasante, curvas de escasa visibilidad, pasos a nivel, semáforos, cocheras y garajes, etc..
- Evite las distracciones (no use radios ni similares) y no lleve objetos que impidan una correcta maniobrabilidad (use portamaletas o transportines).
- Señalice sus cambios de dirección, no apure en semáforos o al cruzar intersecciones y atención al incorporarse en vías o rotondas.



## PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRABAJO *IN ITÍNERE*

### **ALCOHOL Y DESPLAZAMIENTOS SON INCOMPATIBLES**



**T  
R  
A  
N  
S  
P  
O  
R  
T  
E  
P  
Ú  
B  
L  
I  
C  
O**

- Infórmese de los horarios y ajuste su tiempo, evitando la necesidad de correr hacia las correspondientes paradas.
- En las paradas, espere su turno sin salir de la calzada.
- No suba o baje de los vehículos hasta que no se encuentren totalmente parados.
- Si no va sentado agárrese a las barras o asideros dispuestos, especialmente para evitar lesiones en caso de arranques intempestivos o frenazos bruscos.
- No se apoye en las puertas, pueden abrirse de forma inesperada para usted.
- Cuando baje del taxi, hágalo siempre por el lado más próximo a la acera.
- Al bajar de un taxi o autobús, no cruce por delante; hágalo con cuidado por detrás y alejado de éstos.



# PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRABAJO *IN ITÍNERE*

## **ALCOHOL Y DESPLAZAMIENTOS SON INCOMPATIBLES**

- No salga con el horario ajustado: evite prisas, gestos y actos imprudentes.



- Respete las señales y normas de circulación, especialmente los límites de velocidad y el uso obligatorio de cinturón de seguridad y, en su caso, del casco, de todos los ocupantes. Ubique correctamente el reposacabezas de su vehículo.



- Garantícese un buen estado de mantenimiento de su vehículo (frenos, luces, neumáticos, dirección, etc.) y realice las inspecciones técnicas normalizadas.

- Conduzca con prudencia, guarde la distancia de seguridad y adecúe su conducción a las condiciones cambiantes de la carretera (distintos tipos de calzada, cambios de rasante, curvas cerradas, etc.), el tráfico (horas punta) y condiciones meteorológicas. Use las luces y los intermitentes.

- Señalice sus cambios de dirección, no apure en semáforos o al cruzar intersecciones y atención al incorporarse en vías o rotondas.

- Atienda siempre a la conducción y evite las distracciones, especialmente provenientes del uso de teléfonos móviles.



V  
E  
H  
Í  
C  
U  
L  
O  
R

A  
M  
O  
T  
O  
R

